

## LA FORMATION DES BÉNÉVOLES

Par la formation, Familles Rurales soutient les bénévoles dans leur engagement et les accompagne dans leur fonction. Les enjeux sont multiples : épanouissement personnel, accès aux responsabilités...

## SE FORMER POUR...

- Développer son savoir-faire
- Acquérir des connaissances
- Rencontrer d'autres bénévoles pour partager et échanger

## NOS OBJECTIFS

- Soutenir et développer le tissu associatif
- Encourager l'engagement des bénévoles et les valoriser dans leur fonction
- Offrir des lieux d'échanges de pratiques entre bénévoles



Réalisé et financé grâce au soutien de nos partenaires



Familles  
rurales  
*Vivre mieux !*  
INDRE

## RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS :



Familles Rurales Fédération départementale  
148, avenue Marcel Lemoine 36 000 Châteauroux



07.80.54.90.24 / 02.54.08.71.71



[formations.indre@famillesrurales.org](mailto:formations.indre@famillesrurales.org)

Ne pas jeter sur la voie publique - Production Familles Rurales - source image : freepik.com



## FORMATIONS BÉNÉVOLES 2023

Ouvertes à tous - Gratuites

Familles  
rurales  
*Vivre mieux !*  
INDRE

Pour toutes les formations d'une journée  
Le repas est pris en charge

Pour toutes les formations en soirée  
Un apéritif-dîatoire est inclus

## L'ASSOCIATION DE A À Z

Sur votre secteur : constituez un groupe, on vient chez vous !  
Vous travaillez ? C'est en soirée à 18h00

### À CHAQUE ASSOCIATION SON FONCTIONNEMENT, LES FONDAMENTAUX

Comprendre les principes fondamentaux d'une association.

► Mardi 10 octobre 2023 - Chatillon

### CONDUITE DE RÉUNIONS ET PRISES DE DÉCISIONS

Quels outils pour mettre en place des réunions participatives et efficaces ? Les différentes étapes pour un fonctionnement optimisé.

► Jeudi 12 octobre 2023 - Chatillon

### PROMOUVOIR SON ASSOCIATION ET L'ADHÉSION

Promouvoir votre association (projet associatif, adhésion...)

► Jeudi 2 novembre 2023 - Chatillon

### ASSOCIATION = PROJETS

Méthodologie de projet, méthodes participatives, comment fédérer autour d'un projet et de votre projet d'association.

► Jeudi 5 octobre - Lureuil  
► Jeudi 9 novembre 2023 - Chatillon

### COMMUNIQUER POUR SE DÉVELOPPER

Quelle communication pour vos événements, questions, délais, informations, supports...

► Jeudi 19 octobre - Lureuil  
► Jeudi 16 novembre - Chatillon

## SAVOIRS DE BASE DU DIRIGEANT ASSOCIATIF

Divers sujets associatifs en approfondit.  
Vous êtes disponible en journée et mobile, venez partager.

Comprendre les principes fondamentaux de la Loi 1901, concevoir/ mettre en action son projet associatif, organiser / conduire des réunions statutaires, gérer et développer les ressources financières.

► 23, 30 novembre et 7 décembre  
► Fédération départementale

## L'ASSOCIATION 2.0

Module de 2h - à la demande - Sur votre secteur

### FACEBOOK, KÉZAKO ?

Apprendre à connaître l'environnement des réseaux sociaux, à comprendre Facebook et à utiliser les bases de ses fonctionnalités.

### WEB DES FAMILLES ET APPLICATION VIE ASSOCIATIVE (adhésions...)

Bases et objectifs du Web des familles. Apprenez à naviguer correctement dans cet outil et à vous en servir.

### CANVA - CRÉER DES SUPPORTS VISUELS AVEC LES OUTILS NUMÉRIQUES

Développer votre autonomie en produisant vous-même vos visuels. CANVA est un outil simple, intuitif et surtout, gratuit pour les associations !

### LES OUTILS NUMÉRIQUES AU SERVICE DE SON ASSOCIATION

Apprenez à créer une messagerie en ligne, à envoyer et recevoir des emails, inclure une pièce jointe, rechercher un email mais aussi recevoir une mise en garde contre les spams.

## FONCTION EMPLOYEUR

### LES RESPONSABILITÉS DU DIRIGEANT ET LES ASSURANCES

Cadre juridique, responsabilité des associations, différents types d'assurances, garanties et les démarches

► 9 Novembre 2023 - 9h à 13h  
► Fédération départementale

### ÊTRE EMPLOYEUR BÉNÉVOLE, LES FONDAMENTAUX

Bases du droit du travail, gestion des salariés de l'embauche au départ. Groupes et mises en situations.

► 3 demi-journées - 2nd semestre 2023  
► Fédération départementale

## MAÎTRISER SA COMMUNICATION

### PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Intervenir en public, s'exprimer clairement et avec aisance, préparer une intervention orale et maîtriser votre trac.

► Début 2024

### GÉRER SES ÉMOTIONS EN TOUTE SITUATIONS : GROUPE, INTERACTIONS, DISCORDS

Groupe, échanges, projets, avis divergents et parfois discorde voire conflit.. identifier ses propres fonctionnements pour vivre aux mieux toutes expériences collectives.

► Samedi 2 décembre - 9h30 à 17h00  
► Fédération départementale